



MITYNG LEKKOATLETYCZNY

PŁOCK - 29 sierpnia 2009 r.



KOMUNIKAT KOŃCOWY

Obsada sędziowska

Kierownik Zawodów	Maciej Wierciński
Sędzia Główny Zawodów	Maciej Dobrzeński
Sędzia Główny Biegów	Wojciech Krokoszyński
Sędziowie Główni Rzutów	Paweł Przybylski Eugeniusz Rój
Sędziowie Główni Skoków	Jarosław Dobrzeński Tomasz Dolny
Kierownik Sędziów Torowych	Stanisław Chrobociński
Wiatromierz	Magda Górecka Tomasz Malinowski
Spiker	Bogusław Gostomski
Ważenie sprzętu	Paweł Przybylski
Pomiar czasu	Drukarka SLANDI
Starter	Piotr Mieszkowski
Komunikat zawodów	Piotr Mieszkowski
Opieka Medyczna	ZOZ Płock

Rzut dyskiem mężczyzn

09-08-29 15:00 godz. zak. 15:15

Sędzia: Przybylski Paweł

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

FINAŁ

1	1	61	Mateusz RADASZKIEWICZ	89	MLKL Płock	24.02		
			I	II	III	IV	V	VI
Mateusz RADASZKIEWICZ	x	x	22.81	x	22.46	24.02		

Rzut dyskiem mężczyzn (1,5kg)

09-08-29 15:00 godz. zak. 15:15

Sędzia: Przybylski Paweł

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

FINAŁ

1	2	64	Przemysław RUTKOWSKI	92	MLKL Płock	47.60
2	1	62	Krzysztof NOWAK	93	MLKL Płock	20.74

	I	II	III	IV	V	VI
Przemysław RUTKOWSKI	x	42.25	47.60	x	x	41.45
Krzysztof NOWAK	16.43	x	20.74	20.35	x	18.84

Rzut dyskiem kobiet

09-08-29 15:20 godz. zak. 15:45

Sędzia: Przybylski Paweł

RP: 60.60 Renata KATEWICZ START Elbląg Bochum 15/06/84

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

FINAŁ

1	1	52	Sylwia SMOLIŃSKA	93	MLKL Płock	22.26
---	---	----	------------------	----	------------	-------

	I	II	III	IV	V	VI
Sylwia SMOLIŃSKA	20.40	21.39	19.98	x	22.26	21.83

Rzut dyskiem kobiet (0,75 kg)

09-08-29 15:20 godz. zak. 15:45

Sędzia: Przybylski Paweł

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

FINAŁ

1	1	621	Sylwia SZAMEL	94	MUKS Płock	26.28
2	2	26	Kinga NISZTOR	96	MLKL Płock	22.64
3	3	630	Daria ZIELIŃSKA	94	MUKS Płock	20.49
4	4	662	Monika KOLCZYŃSKA	94	MUKS Płock	20.05

Sylwia SZAMEL	x	21.29	26.28	24.95	24.24	x
Kinga NISZTOR	18.14	x	22.64	17.45	21.47	18.35
Daria ZIELIŃSKA	20.37	19.74	x	19.50	20.49	x
Monika KOLCZYŃSKA	x	16.21	20.05	17.43	16.41	17.32

100 m ppł kobiet (76,2)

09-08-29 16:00

RP: 14.02	Joanna DONCER	ORZEŁ Warszawa	Poznań	28/09/97
-----------	---------------	----------------	--------	----------

Krokoszyński Wojciech

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

Bieg 1/1

Wiatr: -0,6 m/s

8	501	Marta BRZEZIŃSKA	94	MKS Płońsk	DNF
6	122	Angelika BLAUTENBERG	94	UKS MOSiR Działdowo	DNS
7	560	Karolina GRALEWICZ	94	MKS Płońsk	DNF

Wyniki konkurencji

Miejsce	Bieg/Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	--------------	-----------------	---------	------	-------

Bieg 1	DNS	Angelika BLAUTENBERG	94	UKS MOSiR Działdowo	DNS
Bieg 1	DNF	Karolina GRALEWICZ	94	MKS Płońsk	DNF
Bieg 1	DNF	Marta BRZEZIŃSKA	94	MKS Płońsk	DNF

300 m ppł mężczyzn

09-08-29 16:15

RP: 39.47	Rafał BATOROWICZ	ORZEŁ Warszawa	Kielce	26/09/98
-----------	------------------	----------------	--------	----------

Sędzia: Krokoszyński Wojciech

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

Bieg 1/1

1	2	33	Patryk GRZYMKOWSKI	94	UKS MOSiR Działdowo	42.25
2	4	541	Łukasz BARCZAK	91	MKS Płońsk	42.41
3	3	62	Jakub PAWŁOWSKI	94	MLKL Płock	47.94

Wyniki konkurencji

Miejsce	Bieg/Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	--------------	-----------------	---------	------	-------

1	Bieg 1	1	Patryk GRZYMKOWSKI	94	UKS MOSiR Działdowo	42.25
2	Bieg 1	2	Łukasz BARCZAK	91	MKS Płońsk	42.41
3	Bieg 1	3	Jakub PAWŁOWSKI	94	MLKL Płock	47.94

300 m ppł kobiet

09-08-29 16:20

RP: 44.19	Sandra MAZAN	AZS-WSP Rzeszów	Bielsko-Biała	29/09/01
-----------	--------------	-----------------	---------------	----------

Sędzia: Krokoszyński Wojciech

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

Bieg 1/1

1	2	122	Angelika BLAUTENBERG	94	UKS MOSiR Działdowo	48.29
3	33	Patrycja ŁUGOWSKA	95	UKS MOSiR Działdowo	DNF	

Wyniki konkurencji

Miejsce	Bieg/Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
1	Bieg 1 1	Angelika BLAUTENBERG	94	UKS MOSiR Działdowo	48.29
	Bieg 1 DNF	Patrycja ŁUGOWSKA	95	UKS MOSiR Działdowo	DNF

Skok wzwyż kobiet

09-08-29 16:00 godz. zak. 16:30

RP: 1.78	Olimpia NOWAK	Kadet Rawicz	Warszawa	24/01/03
----------	---------------	--------------	----------	----------

Sędzia: Dolny Tomasz

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

FINAL

1	2	3	Martyna SIECZKOWSKA	90	MLKL Płock	1.65
2	1	26	Kinga NISZTOR	96	MLKL Płock	1.15

1.15 1.50 1.55 1.60 1.65 1.70

Martyna SIECZKOWSKA - o o o o xxx

Kinga NISZTOR o -

100 metrów kobiet

09-08-29 16:35

RP: 12.30	Ewa KŁOBUKOWSKA	SKRA Warszawa	Tokio	16/10/64
-----------	-----------------	---------------	-------	----------

Sędzia: Krokoszyński Wojciech

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

Bieg 1/3

Wiatr: -0,7 m/s

1	5	550	Monika WIEKIRA	94	MKS Płońsk	13.31
2	3	622	Karolina CIESIELSKA	96	MUKS Płock	13.89
3	4	608	Marta SOWIŃSKA	92	MUKS Płock	14.11
4	6	559	Iwona WOŁEK	95	MKS Płońsk	14.23

Bieg 2/3

Wiatr: -1,7 m/s

1	4	544	Katarzyna SZEWCZAK	92	MKS Płońsk	13.81
2	6	550	Julita RAĆKOWSKA	94	MKS Płońsk	14.75
3	5	502	Magda WALCZAK	95	MKS Płońsk	15.64
4	3	622	Dagmara PRZYBYSZEWSKA	96	MUKS Płock	16.89

Bieg 3/3

Wiatr: -1,0 m/s

1	3	556	Izabela HRECZUCH	93	MKS Płońsk	13.84
2	4	542	Wioleta BIELSKA	93	MKS Płońsk	13.94
3	7	562	Maja LESZCZYŃSKA	94	MKS Płońsk	14.05
4	6	560	Karolina GRALEWICZ	94	MKS Płońsk	14.92
5	5	622	Katarzyna MIELEWCZYK	96	MUKS Płock	15.10

Wyniki konkurencji

Miejsce	Bieg/Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
1	Bieg 1 1	Monika WIEKIRA	94	MKS Płońsk	13.31
2	Bieg 2 1	Katarzyna SZEWCZAK	92	MKS Płońsk	13.81
3	Bieg 3 1	Izabela HRECZUCH	93	MKS Płońsk	13.84
4	Bieg 1 2	Karolina CIESIELSKA	96	MUKS Płock	13.89
5	Bieg 3 2	Wioleta BIELSKA	93	MKS Płońsk	13.94
6	Bieg 3 3	Maja LESZCZYŃSKA	94	MKS Płońsk	14.05
7	Bieg 1 3	Marta SOWIŃSKA	92	MUKS Płock	14.11
8	Bieg 1 4	Iwona WOŁEK	95	MKS Płońsk	14.23
9	Bieg 2 2	Julita RAĆKOWSKA	94	MKS Płońsk	14.75
10	Bieg 3 4	Karolina GRALEWICZ	94	MKS Płońsk	14.92
11	Bieg 3 5	Katarzyna MIELEWCZYK	96	MUKS Płock	15.10
12	Bieg 2 3	Magda WALCZAK	95	MKS Płońsk	15.64
13	Bieg 2 4	Dagmara PRZYBYSZEWSK	96	MUKS Płock	16.89

Pchnięcie kulą kobiet

09-08-29 16:00 godz. zak. 16:40

Sędzia: Rój Eugeniusz

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

FINAŁ

1	1	52	Sylwia SMOLIŃSKA	93	MLKL Płock	8.19
---	---	----	------------------	----	------------	------

I II III IV V VI

Sylwia SMOLIŃSKA 7.41 8.19 8.09 7.85 x 7.96

Pchnięcie kulą kobiet (3kg)

09-08-29 16:00 godz. zak. 16:40

RP: 14.05 Małgorzata BOROWIK LKS Terespol Łódź 10/10/93

Sędzia: Rój Eugeniusz

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

FINAŁ

1	1	621	Sylwia SZAMEL	94	MUKS Płock	10.52
2	2	630	Daria ZIELIŃSKA	94	MUKS Płock	10.40
3	3	611	Angelika KSYBEK	95	MKS Płońsk	8.93
4	4	662	Monika KOLCZYŃSKA	94	MUKS Płock	8.04

I II III IV V VI

Sylwia SZAMEL 8.66 9.42 9.59 9.77 10.52 10.42

Daria ZIELIŃSKA 9.16 9.31 9.58 10.03 10.40 9.57

Angelika KSYBEK 8.93 8.81 8.67 8.61 8.67 8.63

Monika KOLCZYŃSKA 7.75 7.46 x 8.04 7.74 7.81

Rzut oszczepem mężczyzn (800)

09-08-29 16:00 godz. zak. 16:45

Sędzia: Przybylski Paweł

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

FINAŁ

1	1	62	Mateusz RADASZKIWICZ	89	MLKL Płock	35.57		
			I	II	III	IV	V	VI
Mateusz RADASZKIWICZ	x	x	x	35.57	x	x		

Rzut oszczepem mężczyzn (700)

09-08-29 16:00 godz. zak. 16:45

Sędzia: Przybylski Paweł

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

FINAŁ

1	1	600	Marcin KRUKOWSKI	92	KS Warszawianka	69.51		
2	2	64	Przemysław RUTKOWSKI	92	MLKL Płock	36.54		
3	3	60	Krzysztof NOWAK	93	MLKL Płock	26.77		
			I	II	III	IV	V	VI
Marcin KRUKOWSKI	x	64.45	62.75	69.51	x	x		
Przemysław RUTKOWSKI	x	x	32.71	36.01	x	36.54		
Krzysztof NOWAK		23.03	26.77	22.03	22.77	25.05	20.09	

600 metrów kobiet

09-08-29 16:50

Sędzia: Krokoszyński Wojciech

RP: 1:31.50 Małgorzata PSKIT START Łódź Łódź 05/05/90

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

Bieg 1/1

1	1	606	Marcelina KAWECKA	93	MUKS Płock	1:38.92
2	2	601	Dominika MURASZEWSKA	95	MUKS Płock	1:41.17
3	3	602	Agata MUSZYŃSKA	95	MUKS Płock	1:45.66
4	4	27	Ewa PODGÓRSKA	94	MLKL Płock	1:46.02
5	5	1	Angelika WARDASZKA	95	UOLKA Ostrów Mazowiec	1:49.90
6	6	59	Justyna BUDNICKA	95	MLKL Płock	1:50.63
7	7	174	Natalia KISIELNICKA	95	UOLKA Ostrów Mazowiec	1:51.06
8	8	548	Ewelina POMIANOWSKA	92	MKS Płońsk	1:51.83
9	9	55	Agata NOWICKA	95	MLKL Płock	1:54.92
10	10	74	Emilia KOŁODZIEJSKA	94	MLKL Płock	2:00.35

Międzyczasy
400m

Wyniki konkurencji

Miejsce	Bieg/Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
1	Bieg 1 1	Marcelina KAWECKA	93	MUKS Płock	1:38.92
2	Bieg 1 2	Dominika MURASZEWSKA	95	MUKS Płock	1:41.17
3	Bieg 1 3	Agata MUSZYŃSKA	95	MUKS Płock	1:45.66
4	Bieg 1 4	Ewa PODGÓRSKA	94	MLKL Płock	1:46.02
5	Bieg 1 5	Angelika WARDASZKA	95	UOLKA Ostrów Mazowiec	1:49.90
6	Bieg 1 6	Justyna BUDNICKA	95	MLKL Płock	1:50.63
7	Bieg 1 7	Natalia KISIELNICKA	95	UOLKA Ostrów Mazowiec	1:51.06
8	Bieg 1 8	Ewelina POMIANOWSKA	92	MKS Płońsk	1:51.83
9	Bieg 1 9	Agata NOWICKA	95	MLKL Płock	1:54.92
10	Bieg 1 10	Emilia KOŁODZIEJSKA	94	MLKL Płock	2:00.35

600 metrów mężczyzn

09-08-29 17:00

RP: 1:23.15	Piotr KRUPA	OSTROWIANKA Ostr. Ma Siedlce	01/07/00
-------------	-------------	------------------------------	----------

Sędzia: Krokoszyński Wojciech

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
Bieg 1/1						
1	8	9	Mariusz MAŁKIŃSKI	93	UOLKA Ostrów Mazowiec	1:26.80
2	4	637	Tomasz LICHNOWSKI	90	MUKS Płock	1:26.96
3	1	628	Michał CIARKOWSKI	94	MUKS Płock	1:27.65
4	11	649	Michał FLAK	92	MUKS Płock	1:28.00
5	10	624	Dariusz SZĄLECKI	92	MUKS Płock	1:29.14
6	3	545	Miłosz BOROWSKI	94	MKS Płońsk	1:29.46
7	13	625	Marcin STRUSIŃSKI	94	MUKS Płock	1:29.89
8	12	93	Łukasz PRZYBYSŁAWSKI	93	UOLKA Ostrów Mazowiec	1:32.13
9	5	11	Michał SMAKOSZ	95	UOLKA Ostrów Mazowiec	1:32.30
10	14	620	Arkadiusz CHOTOMSKI	94	MUKS Płock	1:32.51
11	6	634	Łukasz PĘSZYŃSKI	94	MUKS Płock	1:34.92
12	9	621	Radosław CHRUSTOWSKI	94	MUKS Płock	1:38.30
13	7	520	Eryk KUNKOWSKI	95	MKS Płońsk	1:41.34
14	2	611	Jakub NERS	95	MUKS Płock	1:45.89

Międzyczasy
400m

Wyniki konkurencji

Miejsce	Bieg/Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
1	Bieg 1 1	Mariusz MAŁKIŃSKI	93	UOLKA Ostrów Mazowiec	1:26.80
2	Bieg 1 2	Tomasz LICHNOWSKI	90	MUKS Płock	1:26.96
3	Bieg 1 3	Michał CIARKOWSKI	94	MUKS Płock	1:27.65
4	Bieg 1 4	Michał FLAK	92	MUKS Płock	1:28.00
5	Bieg 1 5	Dariusz SZALECKI	92	MUKS Płock	1:29.14
6	Bieg 1 6	Miłosz BOROWSKI	94	MKS Płońsk	1:29.46
7	Bieg 1 7	Marcin STRUSIŃSKI	94	MUKS Płock	1:29.89
8	Bieg 1 8	Łukasz PRZYBYŚLAWSKI	93	UOLKA Ostrów Mazowiec	1:32.13
9	Bieg 1 9	Michał SMAKOSZ	95	UOLKA Ostrów Mazowiec	1:32.30
10	Bieg 1 10	Arkadiusz CHOTOMSKI	94	MUKS Płock	1:32.51
11	Bieg 1 11	Łukasz PĘSZYŃSKI	94	MUKS Płock	1:34.92
12	Bieg 1 12	Radosław CHRUSTOWSKI	94	MUKS Płock	1:38.30
13	Bieg 1 13	Eryk KUNKOWSKI	95	MKS Płońsk	1:41.34
14	Bieg 1 14	Jakub NERS	95	MUKS Płock	1:45.89

Skok w dal mężczyzn

09-08-29 16:00 godz. zak. 17:00

RP: 7.06 Jacek JAŚCZAK SPOŁEM Łódź Spała 21/09/76

Sędzia: Dobrzeński Jarosław

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

FINAŁ

1	2	303	Rami FARAJ	92	Gwardia Warszawa	6.43
2	5	316	Adam SĘKTAS	91	Gwardia Warszawa	6.31
3	9	532	Szymon BARANOWSKI	93	MKS Płońsk	6.13
4	4	632	Łukasz CHMURA	93	MUKS Płock	6.01
5	8	552	Łukasz KRZEMIŃSKI	90	MKS Płońsk	5.84
6	7	539	Piotr FIGAT	93	MKS Płońsk	5.83
7	6	642	Igor PANKOWSKI	91	MUKS Płock	5.72
8	1	378	Emil FARAJ	95	Gwardia Warszawa	5.55
9	12	542	Łukasz KRAJEWSKI	93	MKS Płońsk	5.53
10	3	69	Kamil CZACHOROWSKI	92	MLKL Płock	5.51
11	11	635	Sebastian KACNER	90	MUKS Płock	5.40
12	10	520	Tomasz FIGAT	95	MKS Płońsk	4.72

	I	II	III	IV	V	VI
Rami FARAJ	6.43 0,0	6.22 0,0	6.23 0,0	6.22 -1,1	x -1,4	x -1,5
Adam SĘKTAS	6.25 0,1	6.31 -0,3	x 0,0	6.15 -1,2	x -1,1	5.95 -1,0
Szymon BARANOWSKI	6.13 0,1	4.48 -0,6	4.81 -0,7	4.20 -1,0	x -0,6	x -1,6
Łukasz CHMURA	x 0,0	x 0,0	6.01 0,0	x 0,0	- -	- -
Łukasz KRZEMIŃSKI	x -0,7	5.70 -0,4	5.84 -0,1	x -1,2	x -1,1	5.56 -1,5
Piotr FIGAT	5.53 -0,2	5.83 -0,4	5.56 -0,1	5.40 -0,4	5.52 -1,2	5.33 -1,9
Igor PANKOWSKI	x 0,0	5.29 -0,3	5.72 0,0	5.57 -0,5	- -	- -
Emil FARAJ	x 0,0	5.39 -0,2	5.55 -0,2	5.44 -1,3	x -1,0	x -1,2
Łukasz KRAJEWSKI	5.30 0,0	5.36 -0,2	5.53 -1,0			
Kamil CZACHOROWSKI	5.51 0,0	5.46 -0,2	5.20 0,2			
Sebastian KACNER	5.29 -0,2	5.40 0,0	x -1,2			
Tomasz FIGAT	4.66 -0,2	x -0,2	4.72 -0,4			

100 metrów mężczyzn

09-08-29 17:10

RP: 11.08 Leszek DYJA GÓRNIK 09 Mysłowice Łódź 10/10/93

Sędzia: Krokoszyński Wojciech

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

Bieg 1/5

Wiatr: -1,5 m/s

1	3	534	Jakub GIŻYŃSKI	90	MKS Płońsk	11.16
2	4	642	Paweł KRYSIAK	92	MUKS Płock	11.25
3	6	635	Sebastian KACNER	90	MUKS Płock	11.55
4	5	640	Łukasz RAKOWSKI	87	MUKS Płock	11.65
5	7	642	Igor PANKOWSKI	91	MUKS Płock	11.99
6	2	69	Kamil CZACHOROWSKI	92	MLKL Płock	12.38

Bieg 2/5

Wiatr: -0,5 m/s

1	3	536	Jakub MIKOŁAJEWSKI	92	MKS Płońsk	12.02
2	4	33	Patryk GRZYMKOWSKI	94	UKS MOSiR Działdowo	12.13
3	5	316	Adam SĘKTAS	91	Gwardia Warszawa	12.15
4	6	633	Michał WINIAREK	95	MUKS Płock	12.84
5	7	627	Szymon KROCZAK	95	MUKS Płock	12.93

Bieg 3/5

Wiatr: -1,5 m/s

1	2	641	Maciej DOMŻALSKI	92	MUKS Płock	11.92
2	5	378	Emil FARAJ	95	Gwardia Warszawa	12.93
3	4	528	Damian CIESZEWSKI	95	MKS Płońsk	13.63
4	6	607	Michał LEWANDOWSKI	93	MKS Płońsk	13.69

5	2	521	Adrian STASIAK	96	MKS Płońsk	13.80
---	---	-----	----------------	----	------------	-------

Bieg 4/5

Wiatr: -1,2 m/s

1	4	547	Mariusz KOWALSKI	92	MKS Płońsk	12.15
2	5	550	Marcin POMIANOWSKI	91	MKS Płońsk	12.48
3	2	552	Łukasz KRZEMIŃSKI	90	MKS Płońsk	12.74
4	6	543	Maciej GRALEWSKI	95	MKS Płońsk	13.20
5	3	508	Bartosz GIŻYŃSKI	95	MKS Płońsk	13.39
6	7	644	Kamil SOBCZAK	94	MUKS Płock	13.45

Bieg 5/5

Wiatr: -1,1 m/s

1	4	303	Rami FARAJ	92	Gwardia Warszawa	12.11
2	2	532	Szymon BARANOWSKI	93	MKS Płońsk	12.54
3	6	632	Łukasz CHMURA	93	MUKS Płock	12.88
4	3	539	Piotr FIGAT	93	MKS Płońsk	13.01
5	7	639	Dawid WILCZYŃSKI	93	MUKS Płock	13.04
6	5	666	Dragomir WOJTYŁKO	92	MUKS Płock	13.11

Wyniki konkurencji

Miejsce	Bieg/Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
1	Bieg 1 1	Jakub GIŻYŃSKI	90	MKS Płońsk	11.16
2	Bieg 1 2	Paweł KRYSIAK	92	MUKS Płock	11.25
3	Bieg 1 3	Sebastian KACNER	90	MUKS Płock	11.55
4	Bieg 1 4	Łukasz RAKOWSKI	87	MUKS Płock	11.65
5	Bieg 3 1	Maciej DOMŻALSKI	92	MUKS Płock	11.92
6	Bieg 1 5	Igor PANKOWSKI	91	MUKS Płock	11.99
7	Bieg 2 1	Jakub MIKOŁAJEWSKI	92	MKS Płońsk	12.02
8	Bieg 5 1	Rami FARAJ	92	Gwardia Warszawa	12.11
9	Bieg 2 2	Patryk GRZYMKOWSKI	94	UKS MOSiR Działdowo	12.13
10	Bieg 2 3	Adam SĘKTAS	91	Gwardia Warszawa	12.15
11	Bieg 4 1	Mariusz KOWALSKI	92	MKS Płońsk	12.15
12	Bieg 1 6	Kamil CZACHOROWSKI	92	MLKL Płock	12.38
13	Bieg 4 2	Marcin POMIANOWSKI	91	MKS Płońsk	12.48
14	Bieg 5 2	Szymon BARANOWSKI	93	MKS Płońsk	12.54
15	Bieg 4 3	Łukasz KRZEMIŃSKI	90	MKS Płońsk	12.74
16	Bieg 2 4	Michał WINIAREK	95	MUKS Płock	12.84
17	Bieg 5 3	Łukasz CHMURA	93	MUKS Płock	12.88
18	Bieg 3 2	Emil FARAJ	95	Gwardia Warszawa	12.93
19	Bieg 2 5	Szymon KROCZAK	95	MUKS Płock	12.93
20	Bieg 5 4	Piotr FIGAT	93	MKS Płońsk	13.01
21	Bieg 5 5	Dawid WILCZYŃSKI	93	MUKS Płock	13.04
22	Bieg 5 6	Dragomir WOJTYŁKO	92	MUKS Płock	13.11
23	Bieg 4 4	Maciej GRALEWSKI	95	MKS Płońsk	13.20
24	Bieg 4 5	Bartosz GIŻYŃSKI	95	MKS Płońsk	13.39
25	Bieg 4 6	Kamil SOBCZAK	94	MUKS Płock	13.45
26	Bieg 3 3	Damian CIESZEWSKI	95	MKS Płońsk	13.63
27	Bieg 3 4	Michał LEWANDOWSKI	93	MKS Płońsk	13.69
28	Bieg 3 5	Adrian STASIAK	96	MKS Płońsk	13.80

Pchnięcie kulą mężczyzn (5kg)

09-08-29 16:50 godz. zak. 17:20

Sędzia: Rój Eugeniusz

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

FINAŁ

1	2	64	Przemysław RUTKOWSKI	92	MLKL Płock	14.08
2	1	666	Dragomir WOJTYŁKO	92	MUKS Płock	11.02

	I	II	III	IV	V	VI
Przemysław RUTKOWSKI	14.05	x	x	x	x	14.08
Dragomir WOJTYŁKO	10.66	x	10.50	x	10.89	11.02

Skok wzwyż mężczyzn

09-08-29 16:50 godz. zak. 17:30

Sędzia: Dolny Tomasz

RP: 2.04 Jarosław KOTEWICZ ZAWISZA Bydgoszcz Bydgoszcz 16/09/84

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

FINAŁ

1	1	63	Mateusz RADASZKIEWICZ	89	MLKL Płock	1.90
2	2	65	Krzysztof NOWAK	93	MLKL Płock	1.80
3	3	62	Jakub PAWŁOWSKI	94	MLKL Płock	1.70
4	92		Kamil NOGAL	03	MLKL Płock	NM

	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
Mateusz RADASZKIEWICZ	-	-	-	-	o	o	xo	xxx	
Krzysztof NOWAK	-	o	o	o	xo	xxx			
Jakub PAWŁOWSKI	o	o	xxo	xxx					
Kamil NOGAL	xxx								

1000 metrów kobiet

09-08-29 17:35

Sędzia: Krokoszyński Wojciech

RP: 2:40.8 Jolanta JANUCHTA PIAST Gliwice Berlin 21/08/74

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

Bieg 1/1

1	1	5	Magda JASTRZĘBSKA	93	UOLKA Ostrów Mazowiec	3:09.08
2	2	8	Joanna GAWKOWSKA	91	UOLKA Ostrów Mazowiec	3:17.28
3	3	77	Patrycja MULKITYN	95	UKS MOSiR Działdowo	3:18.38
4	4	4	Paulina SIWEK	93	UOLKA Ostrów Mazowiec	3:19.72
5	5	11	Martyna KONARZEWSKA	91	UKS MOSiR Działdowo	3:21.91
6	6	604	Weronika NERS	93	MUKS Płock	3:23.07
7	7	44	Karolina JEDAMSKA	93	UKS MOSiR Działdowo	3:25.06

8	8	549	Joanna PIOTROWSKA	94	MKS Płońsk	3:29.44
---	---	-----	-------------------	----	------------	---------

Międzyczasy

400m

Wyniki konkurencji

Miejsce	Bieg/Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
1	Bieg 1 1	Magda JASTRZĘBSKA	93	UOLKA Ostrów Mazowiec	3:09.08
2	Bieg 1 2	Joanna GAWKOWSKA	91	UOLKA Ostrów Mazowiec	3:17.28
3	Bieg 1 3	Patrycja MULKITYN	95	UKS MOSiR Działdowo	3:18.38
4	Bieg 1 4	Paulina SIWEK	93	UOLKA Ostrów Mazowiec	3:19.72
5	Bieg 1 5	Martyna KONARZEWSKA	91	UKS MOSiR Działdowo	3:21.91
6	Bieg 1 6	Weronika NERS	93	MUKS Płock	3:23.07
7	Bieg 1 7	Karolina JEDAMSKA	93	UKS MOSiR Działdowo	3:25.06
8	Bieg 1 8	Joanna PIOTROWSKA	94	MKS Płońsk	3:29.44

Rzut oszczepem kobiet

09-08-29 16:50 godz. zak. 17:40

RP: 56.37	Magdalena CZENSKA	LKS Ziemi Puckiej	Riesa	23/09/00
-----------	-------------------	-------------------	-------	----------

Sędzia: Przybylski Paweł

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

FINAŁ

1	1	245	Joanna BAŁDYGA	86	AZS-AWF Warszawa	51.85
2	2	622	Sylwia SZAMEL	94	MUKS Płock	30.38
3	3	630	Daria ZIELIŃSKA	94	MUKS Płock	26.58
4	4	600	Karolina ŁUCIAKIEWICZ	93	MUKS Płock	26.34
5	5	611	Angelika KSYBEK	95	MKS Płońsk	25.05
6	6	662	Monika KOLCZYŃSKA	94	MUKS Płock	23.87
7	7	52	Sylwia SMOLIŃSKA	93	MLKL Płock	21.49
8	8	26	Kinga NISZTOR	96	MLKL Płock	19.67

	I	II	III	IV	V	VI
Joanna BAŁDYGA	47.46	49.60	51.85	50.34	50.81	x
Sylwia SZAMEL	25.87	30.38	29.84	28.41	30.15	30.22
Daria ZIELIŃSKA	24.35	x	25.66	26.58	x	x
Karolina ŁUCIAKIEWICZ	x	24.95	26.00	26.34	25.42	25.55
Angelika KSYBEK	22.79	x	25.05	20.92	x	16.70
Monika KOLCZYŃSKA	x	23.87	x	x	22.84	23.05
Sylwia SMOLIŃSKA	x	21.49	20.06	20.69	x	x
Kinga NISZTOR	17.15	17.26	19.67	19.67	x	x

1000 metrów mężczyzn

09-08-29 17:45

RP: 2:30.67	Roman ANTROPIK	SKLA Słupsk	Białogard	06/05/00
-------------	----------------	-------------	-----------	----------

Sędzia: Krokoszyński Wojciech

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

Bieg 1/1

1	8	427	Krzysztof ŻEBROWSKI	90	MULKS Makovia Maków Maz.	2:29.90
2	3	10	Piotr POLAKOWSKI	93	UOLKA Ostrów Mazowiec	2:33.96
3	1	638	Mateusz WIĘCKOWSKI	89	MUKS Płock	2:37.68
4	6	16	Kamil SZUMIŃSKI	93	UOLKA Ostrów Mazowiec	2:42.43
5	11	840	Mateusz OLSZEWSKI	92	Zawkrze Mława	2:43.22
6	5	544	Kamil WIĘCŁAW	90	MKS Płońsk	2:43.96
7	2	37	Tomasz ZASADA	94	MLKL Płock	2:52.13
8	4	46	Emil MYSERA	93	MLKL Płock	2:53.84
9	9	165	Maciej SADOWSKI	94	UOLKA Ostrów Mazowiec	2:54.21
10	7	549	Marcin KORNATOWSKI	93	MKS Płońsk	2:54.26
11	10	59	Sylwester POTEREK	94	SKF UKS Filipides Teresin	3:19.99

Międzyczasy

400m

Wyniki konkurencji

Miejsce	Bieg/Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
1	Bieg 1 1	Krzysztof ŻEBROWSKI	90	MULKS Makovia Maków Maz.	2:29.90
2	Bieg 1 2	Piotr POLAKOWSKI	93	UOLKA Ostrów Mazowiec	2:33.96
3	Bieg 1 3	Mateusz WIĘCKOWSKI	89	MUKS Płock	2:37.68
4	Bieg 1 4	Kamil SZUMIŃSKI	93	UOLKA Ostrów Mazowiec	2:42.43
5	Bieg 1 5	Mateusz OLSZEWSKI	92	Zawkrze Mława	2:43.22
6	Bieg 1 6	Kamil WIĘCŁAW	90	MKS Płońsk	2:43.96
7	Bieg 1 7	Tomasz ZASADA	94	MLKL Płock	2:52.13
8	Bieg 1 8	Emil MYSERA	93	MLKL Płock	2:53.84
9	Bieg 1 9	Maciej SADOWSKI	94	UOLKA Ostrów Mazowiec	2:54.21
10	Bieg 1 10	Marcin KORNATOWSKI	93	MKS Płońsk	2:54.26
11	Bieg 1 11	Sylwester POTEREK	94	SKF UKS Filipides Teresin	3:19.99

300 metrów kobiet

09-08-29 17:55

RP: 39.68	Aneta LEMIESZ	MKS Aleksandrów Łódzki	Łódź	19/09/96
-----------	---------------	------------------------	------	----------

Sędzia: Krokoszyński Wojciech

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

Bieg 1/1

1	7	550	Monika WIEKIERA	94	MKS Płońsk	43.38
2	2	33	Patrycja ŁUGOWSKA	95	UKS MOSiR Działdowo	44.56
3	3	608	Marta SOWIŃSKA	92	MUKS Płock	44.90
4	4	542	Wioleta BIELSKA	93	MKS Płońsk	45.30
5	1	531	Aleksandra LESZCZYŃSKA	96	MKS Płońsk	46.46
6	5	57	Julita JASIŃSKA	91	MLKL Płock	46.99
7	6	26	Kinga NISZTOR	96	MLKL Płock	49.29

Wyniki konkurencji

Miejsce	Bieg/Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
1	Bieg 1 1	Monika WIEKIERA	94	MKS Płońsk	43.38
2	Bieg 1 2	Patrycja ŁUGOWSKA	95	UKS MOSiR Działdowo	44.56
3	Bieg 1 3	Marta SOWIŃSKA	92	MUKS Płock	44.90
4	Bieg 1 4	Wioleta BIELSKA	93	MKS Płońsk	45.30
5	Bieg 1 5	Aleksandra LESZCZYŃSKA	96	MKS Płońsk	46.46
6	Bieg 1 6	Julita JASIŃSKA	91	MLKL Płock	46.99
7	Bieg 1 7	Kinga NISZTOR	96	MLKL Płock	49.29

300 metrów mężczyzn

09-08-29 18:05

RP: 35.55	Tomasz BAŃK	OSTROWIANKA Ostr. Ma	Poznań	01/10/00
-----------	-------------	----------------------	--------	----------

Sędzia: Krokoszyński Wojciech

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
Bieg 1/2						
1	4	640	Łukasz RAKOWSKI	87	MUKS Płock	35.21
2	3	550	Marcin POMIANOWSKI	91	MKS Płońsk	38.36
3	6	541	Łukasz BARCZAK	91	MKS Płońsk	38.39
4	1	508	Bartosz GIŻYŃSKI	95	MKS Płońsk	38.69
5	5	528	Damian CIESZEWSKI	95	MKS Płońsk	43.86
6	2	531	Dawid LIS	96	MKS Płońsk	47.43

Bieg 2/2

1	3	641	Maciej DOMŻALSKI	92	MUKS Płock	37.25
2	4	627	Szymon KROCZAK	95	MUKS Płock	40.20
3	5	4	Daniel ŻAKOWSKI	92	SKF UKS Filipides Teresin	40.56
4	1	628	Michał PANKOWSKI	94	MUKS Płock	40.67
5	2	644	Kamil SOBCZAK	94	MUKS Płock	42.36

Wyniki konkurencji

Miejsce	Bieg/Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
1	Bieg 1 1	Łukasz RAKOWSKI	87	MUKS Płock	35.21
2	Bieg 2 1	Maciej DOMŻALSKI	92	MUKS Płock	37.25
3	Bieg 1 2	Marcin POMIANOWSKI	91	MKS Płońsk	38.36
4	Bieg 1 3	Łukasz BARCZAK	91	MKS Płońsk	38.39
5	Bieg 1 4	Bartosz GIŻYŃSKI	95	MKS Płońsk	38.69
6	Bieg 2 2	Szymon KROCZAK	95	MUKS Płock	40.20
7	Bieg 2 3	Daniel ŻAKOWSKI	92	SKF UKS Filipides Teresin	40.56
8	Bieg 2 4	Michał PANKOWSKI	94	MUKS Płock	40.67
9	Bieg 2 5	Kamil SOBCZAK	94	MUKS Płock	42.36
10	Bieg 1 5	Damian CIESZEWSKI	95	MKS Płońsk	43.86
11	Bieg 1 6	Dawid LIS	96	MKS Płońsk	47.43

Skok w dal kobiet

09-08-29 17:10 godz. zak. 18:15

RP: 6.60 Irena KIRSZENSTEIN POLONIA Warszawa Tokio 14/10/64

Sędzia: Dobrzeński Jarosław

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

FINAŁ

1	4	548	Marta KWIATKOWSKA	90	MKS Płońsk	5.32
2	9	551	Ewelina WYSZCZELSKA	95	MKS Płońsk	4.90
3	10	556	Izabela HRECZUCH	93	MKS Płońsk	4.79
4	5	531	Aleksandra LESZCZYŃSKA	96	MKS Płońsk	4.67
5	11	562	Maja LESZCZYŃSKA	94	MKS Płońsk	4.58
6	3	560	Marta BURDECKA	92	MKS Płońsk	4.39
7	2	550	Julita RAĆKOWSKA	94	MKS Płońsk	4.27
8	12	559	Iwona WOŁEK	95	MKS Płońsk	4.26
9	1	56	Magdalena BOGACKA	91	MLKL Płock	4.19
10	7	544	Monika WARDA	93	MKS Płońsk	4.17
10	13	122	Izabela PUWALSKA	94	UKS MOSiR Działdowo	4.17
12	6	502	Magda WALCZAK	95	MKS Płońsk	3.98
13	8	539	Martyna CHOJNOWSKA	95	MKS Płońsk	2.90

	I	II	III	IV	V	VI
Marta KWIATKOWSKA	4.97 -1,0	5.15 -1,1	5.17 -0,8	x -,08	5.28 -0,4	5.32 -0,5
Ewelina WYSZCZELSKA	4.58 -1,8	4.88 -1,1	4.90 -0,7	4.78 -0,9	4.62 -0,9	4.69 -0,6
Izabela HRECZUCH	4.41 -1,9	x -0,8	4.74 -1,6	4.79 -1,3	3.98 -1,4	x -0,5
Aleksandra LESZCZYŃSKA	4.55 -1,0	4.67 -1,5	4.63 -1,8	-	-	-
Maja LESZCZYŃSKA	4.58 -1,5	x -1,4	x -0,8	4.50 -0,6	4.42 -1,2	x -1,0
Marta BURDECKA	x -1,1	x -0,7	4.39 -0,9	x -1,4	4.26 -0,8	x -0,6
Julita RAĆKOWSKA	3.92 -1,6	4.10 -1,5	4.23 -2,2	4.05 -1,6	4.08 -0,7	4.27 -0,3
Iwona WOŁEK	4.18 -1,3	4.25 -0,8	4.17 -0,3	4.04 -1,3	3.94 -1,5	4.26 -0,6
Magdalena BOGACKA	x -0,1	4.19 -1,1	x -2,6			
Monika WARDA	x -1,9	x -1,3	4.17 -1,2			
Izabela PUWALSKA	4.17 -1,6	x -0,8	x -1,4			
Magda WALCZAK	3.94 -1,3	3.98 -1,2	3.92 -1,1			
Martyna CHOJNOWSKA	x -1,1	2.90 -1,6	2.73 -0,6			

2000 metrów mężczyzn

09-08-29 18:15

RP: 5:31.63	Piotr KRUPA	OSTROWIANKA Ostr. Ma	Olsztyn	09/09/00
-------------	-------------	----------------------	---------	----------

Sędzia: Krokoszyński Wojciech

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

Bieg 1/1

1	1	111	Damian KUNICKI	93	SKF UKS Filipides Teresin	6:15.07
2	2	836	Wojciech DŁUGOZIMA	94	Zawkrze Mława	6:18.53
3	3	91	Dawid OLEJARCZYK	91	Zawkrze Mława	6:30.84
4	4	58	Radosław SIKORA	95	SKF UKS Filipides Teresin	7:01.59

Międzyczasy
1000m

Wyniki konkurencji

Miejsce	Bieg/Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
1	Bieg 1 1	Damian KUNICKI	93	SKF UKS Filipides Teresin	6:15.07
2	Bieg 1 2	Wojciech DŁUGOZIMA	94	Zawkrze Mława	6:18.53
3	Bieg 1 3	Dawid OLEJARCZYK	91	Zawkrze Mława	6:30.84
4	Bieg 1 4	Radosław SIKORA	95	SKF UKS Filipides Teresin	7:01.59

4x100 metrów kobiet

09-08-29 18:25

RP: 44.59	POLSKA - reprezentacja	Lublana	27/07/97
-----------	------------------------	---------	----------

Sędzia: Krokoszyński Wojciech

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

Bieg 1/1

1	4	521	Ewelina WYSZCZELSKA	95	MKS Płońsk	54.74
			Karolina GRALEWICZ	94		
			Iwona WOŁEK	95		
			Maja LESZCZYŃSKA	94		
2	3	606	Marta SOWIŃSKA	92	MUKS Płock	54.82
			Weronika NERS	93		
		490	Karolina ŁUCIAKIEWICZ	93		
			Marcelina KAWECKA	93		
3	5	33	Patrycja ŁUGOWSKA	95	UKS MOSiR Działdowo	56.10
			Patrycja MULKITYN	95		
			Angelika BLAUTENBERG	94		
			Izabela PUWALSKA	94		

Wyniki konkurencji

Miejsce	Bieg/Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
1	Bieg 1 1			MKS Płońsk	54.74
2	Bieg 1 2			MUKS Płock	54.82
3	Bieg 1 3			UKS MOSiR Działdowo	56.10

4x100 metrów mężczyzn

09-08-29 18:35

RP: 44.46	ZDROWIE Piła	Piła	30/05/92	Sędzia: Krokoszyński Wojciech
-----------	--------------	------	----------	-------------------------------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
---------	------	-------	-----------------	---------	------	-------

Bieg 1/1

1	2				MUKS Płock	44.32
			Igor PANKOWSKI	91		
		642	Paweł KRYSIAK	92		
			Sebastian KACNER	90		
			Łukasz CHMURA	93		
2	6				MUKS Płock II	50.20
		632	Arkadiusz CHOTOMSKI	94		
			Tomasz LICHNOWSKI	90		
			Łukasz PĘSZYŃSKI	94		
			Marcin STRUSIŃSKI	94		
5					MLKL Płock	DNF
		62	Przemysław RUTKOWSKI	92		
			Mateusz RADASZKIEWICZ	89		
		65	Krzysztof NOWAK	93		
			Kamil CZACHOROWSKI	92		
4					MKS Płońsk	DQ 170p14
		534	Jakub MIKOŁAJEWSKI	92		
		518	Szymon BARANOWSKI	93		
			Mariusz KOWALSKI	92		
			Jakub GIŻYŃSKI	90		
3					MUKS Płock III	DNF
		666	Dragomir WOJTYŁKO	92		
			Dawid WILCZYŃSKI	93		
			Michał PANKOWSKI	94		
			Michał CIARKOWSKI	94		

Wyniki konkurencji

Miejsce	Bieg/Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub	Wynik
1	Bieg 1 1			MUKS Płock	44.32
2	Bieg 1 2			MUKS Płock II	50.20
	Bieg 1 DNF			MLKL Płock	DNF
	Bieg 1 DNF			MUKS Płock III	DNF
	Bieg 1 DQ			MKS Płońsk	DQ 170p14