

# Osiągnięcia zawodników MUKS Płock w roku 2009

## Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych – 23-25 stycznia, Spała

Paweł Krysiak – złoty medal w biegu na 60m juniorów młodszych – 6.92

## Mistrzostwa Mazowsza – 8 marca, Otwock

Marcelina Kawecka – złoty medal w biegu na 1,5km junierek młodszych

Aleksandra Kozakiewicz – brązowy medal w biegu na 2,5km junierek młodszych

Dominika Maruszewska – brązowy medal w biegu na 1km młodziczek

## Międzywojewódzkie Mistrzostwa w biegach przełajowych – 21 marca, Pasłęk

Aleksandra Kozakiewicz – złoty medal w biegu na 3km junierek młodszych

Łukasz Pęczyński – srebrny medal w biegu na 2km młodzików

Weronika Ners – brązowy medal w biegu na 3km junierek młodszych

Michał Ciarkowski – brązowy medal w biegu na 2km młodzików

Dominika Maruszewska – 4 m-ce w biegu na 1,5km młodziczek

Arkadiusz Chotomski – 5 m-ce w biegu na 2km młodzików

Marcelina Kawecka – 5 m-ce w biegu na 2km junierek młodszych

Marcin Strusiński – 9 m-ce w biegu na 2km młodzików

Monika Załęska – 10 m-ce w biegu na 2km junierek młodszych

Agata Muszyńska – 16 m-ce w biegu na 1,5km młodziczek

Natalia Kochanowska – 19 m-ce w biegu na 1,5km młodziczek

## XV Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w biegach przełajowych – 4 kwietnia, Zamość

Marcelina Kawecka – 23 m-ce w biegu na 2km junierek młodszych

Aleksandra Kozakiewicz – 39 m-ce w biegu na 3km junierek młodszych

Weronika Ners – 45 m-ce w biegu na 3km junierek młodszych

Monika Załęska – 76 m-ce w biegu na 2km junierek młodszych

## Mistrzostwa Mazowsza Juniorów i Juniorów Młodszych – 12-13 maja, Warszawa

Aleksandra Golińska – złoty medal w rzucie oszczepem junierek – 38.73

Marcelina Kawecka – srebrny medal w biegu na 800m junierek młodszych – 2:20.11

Łukasz Chmura – brązowy medal w skoku w dal juniorów młodszych – 6.38

## Międzywojewódzkie Mistrzostwa Juniorów i Juniorów Młodszych – 30-31 maja, Warszawa

Paweł Krysiak – złoty medal w biegu na 100m juniorów młodszych – 10.93

Marcelina Kawecka – złoty medal w biegu na 800m junierek młodszych – 2:21.32

Aleksandra Golińska – złoty medal w rzucie oszczepem junierek – 41.19

Paweł Krysiak – srebrny medal w biegu na 100m juniorów młodszych – 22.15

Chmura Łukasz – srebrny medal w trójskoku juniorów młodszych – 12.58

Aleksandra Kozakiewicz – brązowy medal w biegu na 800m junierek młodszych – 2:22.73

## Mistrzostwa Mazowsza Młodzików – 6 czerwca, Płock

Dominika Muraszewska – złoty medal w biegu na 1000m – 3:23.16

Natalia Kochanowska – złoty medal w biegu na 600m – 1:45.17

Sylwia Szamel – złoty medal w rzucie oszczepem – 30.89

Marcin Strusiński – złoty medal w biegu na 1000m – 2:47.99

Łukasz Pęczyński – srebrny medal w biegu na 2000m – 6:21.58

## Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych – 8-12 lipca, Bressanone

Paweł Krysiak – 19 m-ce w biegu na 100m – 10.82

## XV Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – 24-26 lipca, Kraków

Paweł Krysiak – brązowy medal w biegu na 100m juniorów młodszych – 10.87

Paweł Krysiak – brązowy medal w biegu na 200m juniorów młodszych – 21.98

Sztafeta 4x100m juniorów młodszych (Krysiak, Chmura, Kiciak, Kępczyński) – brązowy medal – 44.00

Marcelina Kawecka – 10 m-ce w biegu na 800m – 2:18.54

## Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików – 12-13 września, Kozienice

Dominika Maruszewska – złoty medal w biegu na 600m – 1:37.03

Michał Ciarkowski – złoty medal w biegu na 600m – 1:26.31

Sylwia Szamel – złoty medal w rzucie oszczepem – 32,06

Daria Zielińska – brązowy medal w pchnięciu kulą – 10.90

Marcin Strusiński – brązowy medal w biegu na 1000m – 2:42.88

Sylwia Szamel – 4 m-ce w rzucie dyskiem – 31.60

Radosław Przybyłowicz – 5 m-ce w rzucie młotem – 31.67

Agata Muszyńska – 7 m-ce w biegu na 600m – 1:45.99

Łukasz Pęczyński – 7 m-ce w biegu na 2000m – 6:21.30

Monika Kolczyńska – 8 m-ce w rzucie oszczepem – 25.43

Arkadiusz Chotomski – 8 m-ce w biegu na 600m – 1:31.63

Sztafeta 4x100m M (Winiarek, Pankowski, Krocak, Nowak) – 7 m-ce – 48.77

## Mistrzostwa Polski Młodzików (Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego) – 26-27 września, Zamość

Michał Ciarkowski – 4 m-ce w biegu na 600m – 1:25.82

Dominika Maruszewska – 4 m-ce w biegu na 600m – 1:38.86

## Zestawienie wyników zawodników MUKS Płock

uzyskanych w 2009 roku

### Kobiety

#### 100m

13.74	Muraszewska	Dominika	95	25.04	Płock	-1	4
13.80	Kawecka	Marcelina	93	25.04	Płock	-1	4
13.89	Ciesielska	Karolina	96	29.08	Płock	-0,7	5
14.11	Sowińska	Marta	92	29.08	Płock	-0,7	
14.19	Załęska	Monika	93	25.04	Płock	-1,4	
14.52	Ners	Weronika	93	25.04	Płock	1,2	
14.70	Kochanowska	Natalia	95	25.04	Płock	-1	
14.85	Kozakiewicz	Aleksandra	93	25.04	Płock	-4,5	
15.10	Mielewczyk	Katarzyna	96	29.08	Płock	-1	
15.10	Muszyńska	Agata	95	25.04	Płock	-4,5	
16.89	Przybyszewska	Dagmara	96	29.08	Płock	-1,7	

#### 100m - bez pomiaru wiatru

13.70	Ciesielska	Karolina	96	29.09	Płock		
13.82	Dądzka	Aleksandra	94	03.06	Siedlce		
13.93	Ciesielska	Magda	94	03.06	Siedlce		

14.02	Majewska	Eliza	94	29.09	Płock
14.04	Donarska	Natalia	94	03.06	Siedlce
14.45	Tyszka	Paulina	93	29.09	Płock
14.74	Siołek	Monika	91	29.09	Płock
14.80	Łuciakiewicz	Karolina	93	29.09	Płock
14.88	Kaliszewska	Patrycja	95	12.05	Płock
15.00	Żabowska	Kesja	90	29.09	Płock
15.11	Przybyszewska	Dominka	94	29.09	Płock
15.19	Sadowska	Karolina	95	29.09	Płock
15.43	Dorobek	Monika	93	29.09	Płock

### 200m

27.59	Sowińska	Marta	92	17.05	Warszawa	0	4
27.86	Kawecka	Marcelina	93	09.05	Warszawa	1,2	4
29.00	Ners	Weronika	93	09.05	Warszawa	1,2	
29.04	Kozakiewicz	Aleksandra	93	09.05	Warszawa	1,2	
29.34	Załęska	Monika	93	20.09	Warszawa	-2,0	

### 200m - bez pomiaru wiatru

31.16	Łukasiak	Karolina	93	03.06	Siedlce
32.24	Dorobek	Monika	93	15.05	Płock
32.30	Sosnowska	Kamila	93	15.05	Płock

### 300m

43.77	Kawecka	Marcelina	93	25.04	Płock	
44.61	Muraszewska	Dominika	95	29.09	Płock	3
44.74	Kozakiewicz	Aleksandra	93	25.04	Płock	
44.81	Załęska	Monika	93	25.04	Płock	
44.90	Sowińska	Marta	92	29.08	Płock	
45.28	Muszyńska	Agata	95	06.06	Płock	4
46.43	Kochanowska	Natalia	95	03.06	Siedlce	4
47.70	Ners	Weronika	93	25.04	Płock	
48.72	Adamska	Anna	94	12.05	Płock	
49.80	Białaszewska	Żaneta	94	29.09	Płock	
49.96	Konczalska	Marta	94	12.05	Płock	
53.14	Przybyszewska	Dominika	94	12.05	Płock	
53.31	Mielewczyk	Katarzyna	96	29.09	Płock	
54.53	Rydzewska	Monika	94	25.04	Płock	
54.83	Przybyszewska	Dagmara	96	29.09	Płock	

### 400m

60.85	Kawecka	Marcelina	93	03.06	Siedlce	3
61.93	Sowińska	Marta	92	09.05	Warszawa	3
62.95	Muraszewska	Dominika	95	06.09	Warszawa	4
63.12	Załęska	Monika	93	14.06	Warszawa	4
63.81	Kozakiewicz	Aleksandra	93	16.05	Warszawa	4
66.37	Ners	Weronika	93	14.06	Warszawa	

### 600m

1:37.03	Muraszewska	Dominika	95	12.09	Kozienice	2
1:38.92	Kawecka	Marcelina	93	29.08	Płock	
1:45.17	Kochanowska	Natalia	95	06.06	Płock	4
1:45.17	Sowińska	Marta	92	25.04	Płock	
1:45.66	Muszyńska	Agata	95	29.08	Płock	4
2:04.88	Dymek	Adrianna	95	29.09	Płock	
2:05.89	Borkowska	Ewelina	95	12.05	Płock	
2:09.13	Łukasiak	Karolina	93	25.04	Płock	

2:09.42 Bromka Wioletta 96 29.09 Płock

#### 800m

2:18.54	Kawecka	Marcelina	93	26.07	Kraków	3
2:22.73	Kozakiewicz	Aleksandra	93	31.05	Warszawa	3
2:30.07	Muszyńska	Agata	95	06.09	Warszawa	4
2:32.60	Muraszewska	Dominika	95	24.06	Ateny	5
2:35.62	Ners	Weronika	93	06.09	Warszawa	

#### 1000m

3:23.07	Ners	Weronika	93	29.08	Płock	
3:23.16	Muraszewska	Dominika	95	06.06	Płock	5

#### 1500m

5:07.79	Kozakiewicz	Aleksandra	93	23.05	Siedlce	4
---------	-------------	------------	----	-------	---------	---

#### skok wzwyż

1.48	Bogdan	Dominika	94	29.09	Płock	4
1.45	Żabowska	Kesja	90	23.05	Siedlce	4
1.35	Chojecka	Marcelina	93	03.06	Siedlce	
1.30	Warda	Anna	95	29.09	Płock	
1.25	Sadowska	Karolina	95	12.05	Płock	
1.20	Golat	Agnieszka	95	29.09	Płock	

#### skok w dal - bez pomiaru wiatru

4.56	Józwiak	Paulina	91	29.09	Płock	
4.44	Mielewczyk	Katarzyna	96	29.09	Płock	
4.37	Ciesielska	Karolina	96	29.09	Płock	

#### rzut oszczepem

41.19	Golińska	Aleksandra	91	30.05	Warszawa	2
31.00	Szamel	Sylwia	94	29.09	Płock	4
26.74	Łuciakiewicz	Karolina	93	29.09	Płock	
26.58	Zielińska	Daria	94	29.08	Płock	5
24.56	Kolczyńska	Monika	94	29.09	Płock	

#### pchnięcie kulą 3kg

10.90	Zielińska	Daria	94	13.09	Kozienice	3
10.52	Szamel	Sylwia	94	29.08	Płock	3
8.97	Kolczyńska	Monika	94	06.09	Warszawa	
8.89	Owsik	Kinga	94	29.09	Płock	
6.98	Białaszewska	Żaneta	94	12.05	Płock	
6.79	Golat	Agnieszka	95	29.09	Płock	

#### pchnięcie kulą 4kg

10.12	Golińska	Aleksandra	91	25.04	Płock	3
6.95	Łuciakiewicz	Karolina	93	09.05	Warszawa	

#### rzut dyskiem 0,75kg

31.60	Szamel	Sylwia	94	12.09	Kozienice	4
20.49	Zielińska	Daria	94	29.08	Płock	
20.05	Kolczyńska	Monika	94	29.08	Płock	

**Mężczyźni****100m**

10.80	Krysiak	Paweł	92	06.06	Łódź	0,3	1
11.32	Kacner	Sebastian	90	23.05	Siedlce	0,1	3
11.62	Pankowski	Igor	91	23.05	Siedlce	0,1	3
11.65	Rakowski	Łukasz	87	29.08	Płock	-2	3
11.72	Domżański	Maciej	92	20.06	Łódź	2	3
11.72	Kępczyński	Jarosław	93	20.06	Łódź	1,5	3
11.96	Kiciak	Jakub	92	18.07	Warszawa	-0	4
12.52	Nowak	Paweł	95	12.09	Kozienice	0,9	5
12.53	Winiarek	Michał	95	06.09	Warszawa	-0	5
12.65	Wilczyński	Dawid	93	30.05	Warszawa	0,8	
12.77	Ciarkowski	Michał	94	25.04	Płock	-1	
12.80	Wojtyłko	Dragomir	92	06.09	Warszawa	1,4	
12.82	Chotomski	Arkadiusz	94	25.04	Płock	-1	
12.85	Bronikowski	Łukasz	95	06.06	Płock	-1,3	
12.86	Flak	Michał	92	25.04	Płock	-1	
12.86	Strusiński	Marcin	94	25.04	Płock	-0,8	
12.88	Chmura	Łukasz	93	29.08	Płock	-1	
12.89	Sobczak	Kamil	94	25.04	Płock	-0,8	
12.93	Krocza	Szymon	95	29.08	Płock	-0,5	
13.05	Gonia	Paweł	95	06.06	Płock	-1,3	
13.38	Chrustowski	Radosław	94	25.04	Płock	-0,8	
13.59	Malinowski	Jacek	95	06.06	Płock	-1,3	
13.87	Rokicki	Patryk	95	25.04	Płock	-0,8	
14.29	Pęszyński	Łukasz	94	25.04	Płock	-1	
14.61	Rakowski	Jakub	95	25.04	Płock	-2,4	

**100m - bez pomiaru wiatru**

11.69	Kępczyński	Jarosław	93	03.06	Siedlce		
12.28	Kowalski	Jakub	93	15.05	Płock		
12.43	Winiarek	Michał	95	12.05	Płock		
12.76	Giza	Dominik	93	15.05	Płock		
12.85	Pankowski	Michał	94	29.09	Płock		
13.01	Kruk	Dominik	94	12.05	Płock		
13.15	Okoński	Arkadiusz	95	29.09	Płock		
15.07	Dymek	Dawid	96	29.09	Płock		

**200m**

21.98	Krysiak	Paweł	92	26.07	Kraków	0,5	2
22.86	Rakowski	Łukasz	87	31.05	Warszawa	0,5	3
23.05	Kacner	Sebastian	90	31.05	Warszawa	0,3	3
24.04	Domżański	Maciej	92	20.09	Warszawa	-1	4
24.14	Pankowski	Igor	91	25.04	Płock	-3	4
24.26	Kępczyński	Jarosław	93	06.09	Warszawa	1,7	4
24.65	Kiciak	Jakub	92	23.05	Siedlce	1,3	
25.34	Ciarkowski	Michał	94	20.09	Warszawa	-2,4	5
25.77	Krocza	Szymon	95	06.09	Warszawa	1,7	
25.80	Pankowski	Michał	94	20.09	Warszawa	-2,4	
26.07	Winiarek	Michał	95	25.04	Płock	-3	
26.11	Wilczyński	Dawid	93	09.05	Warszawa	0,7	
26.48	Nowak	Paweł	95	25.04	Płock	-3	
26.63	Wojtyłko	Dragomir	92	17.06	Płock	-2	

**300m**

35.21	Rakowski	Łukasz	87	29.08	Płock	
37.25	Domżański	Maciej	92	29.08	Płock	
37.69	Kacner	Sebastian	90	25.04	Płock	
38.14	Ciarkowski	Michał	94	29.09	Płock	3
38.96	Strusiński	Marcin	94	29.09	Płock	3
39.32	Kroczak	Szymon	95	29.09	Płock	4
40.11	Pankowski	Michał	94	03.06	Siedlce	4
40.61	Chotomski	Arkadiusz	94	25.04	Płock	5
40.92	Winiarek	Michał	95	06.06	Płock	5
41.60	Wilczyński	Dawid	93	25.04	Płock	
41.75	Sobczak	Kamil	94	12.05	Płock	5
42.74	Okoński	Arkadiusz	95	29.09	Płock	
43.04	Pężyński	Łukasz	94	25.04	Płock	
44.03	Malinowski	Jacek	95	29.09	Płock	
44.47	Popławski	Radosław	95	29.09	Płock	
44.68	Chrustowski	Radosław	94	25.04	Płock	
45.47	Rakowski	Jakub	95	09.05	Warszawa	
45.71	Wozniak	Cezary	95	12.05	Płock	
52.13	Dymek	Dawid	96	29.09	Płock	

#### 400m

49.89	Rakowski	Łukasz	87	06.09	Warszawa	2
52.69	Domżański	Maciej	92	29.09	Płock	3
52.98	Lichnowski	Tomasz	90	30.05	Warszawa	4
53.57	Flak	Michał	92	29.09	Płock	4
54.35	Ciarkowski	Michał	94	06.09	Warszawa	4
55.00	Bartoszyński	Sebastian	92	29.09	Płock	
56.40	Strusiński	Marcin	94	20.09	Warszawa	5
56.69	Chotomski	Arkadiusz	94	06.09	Warszawa	5
58.85	Pankowski	Michał	94	06.09	Warszawa	

#### 600m

1:25.82	Ciarkowski	Michał	94	26.09	Zamość	2
1:26.12	Rakowski	Łukasz	87	25.04	Płock	
1:26.96	Lichnowski	Tomasz	90	29.08	Kozienice	
1:28.00	Flak	Michał	92	29.08	Płock	
1:29.14	Szałecki	Dariusz	92	29.08	Kozienice	
1:29.89	Strusiński	Marcin	94	29.08	Kozienice	3
1:31.63	Chotomski	Arkadiusz	94	12.09	Kozienice	3
1:34.92	Pężyński	Łukasz	94	29.08	Kozienice	4
1:35.39	Sobczak	Kamil	94	06.06	Płock	5
1:36.66	Waszkiewicz	Damian	93	25.04	Płock	
1:38.30	Chrustowski	Radosław	94	29.08	Kozienice	5
1:44.54	Jagielski	Bartosz	93	06.06	Płock	
1:45.48	Rokicki	Patryk	95	09.05	Warszawa	
1:45.89	Ners	Jakub	95	29.08	Płock	
1:49.91	Krawczyk	Damian	95	25.04	Płock	

#### 800m

2:01.22	Więckowski	Mateusz	89	06.09	Warszawa	3
2:02.30	Lichnowski	Tomasz	90	31.05	Warszawa	4
2:02.78	Flak	Michał	92	14.06	Warszawa	4
2:03.99	Ciarkowski	Michał	94	20.06	Łódź	4
2:04.91	Szałecki	Dariusz	92	06.09	Warszawa	4
2:05.35	Strusiński	Marcin	94	06.09	Warszawa	4
2:09.44	Waszkiewicz	Damian	93	09.05	Warszawa	5
2:12.29	Pężyński	Łukasz	94	20.06	Łódź	

2:16.92	Chotomski	Arkadiusz	94	20.09	Warszawa	
2:24.06	Chrustowski	Radosław	94	20.09	Warszawa	

### 1000m

2:36.18	Więckowski	Mateusz	89	09.05	Warszawa	
2:42.88	Strusiński	Marcin	94	13.09	Kozienice	3
2:43.26	Ciarkowski	Michał	94	03.06	Siedlce	4
2:55.20	Pężyński	Łukasz	94	03.06	Siedlce	5
2:57.72	Chotomski	Arkadiusz	94	29.09	Płock	5
3:11.73	Kuczyński	Mateusz	95	12.05	Płock	
3:12.58	Lewandowski	Damian	95	29.09	Płock	
3:14.62	Waśniewski	Krzysztof	94	29.09	Płock	
3:16.30	Chrustowski	Radosław	94	12.05	Płock	
3:16.52	Rokicki	Patryk	95	12.05	Płock	
3:17.58	Wolferd	Patryk	94	12.05	Płock	
3:19.20	Krawczyk	Damian	95	06.06	Płock	
3:25.66	Ners	Jakub	95	29.09	Płock	
3:26.21	Żmijewski	Norbert	94	12.05	Płock	
3:27.12	Rakowski	Jakub	94	12.05	Płock	

### 1500m

4:07.52	Więckowski	Mateusz	89	16.05	Warszawa	3
4:14.74	Lichnowski	Tomasz	90	17.06	Płock	4
4:24.03	Flak	Michał	92	17.06	Płock	
4:31.59	Ciarkowski	Michał	94	25.06	Ateny	5
4:36.12	Pężyński	Łukasz	94	26.06	Ateny	
4:37.57	Waszkiewicz	Damian	93	03.06	Siedlce	

### 2000m

6:21.30	Pężyński	Łukasz	94	12.09	Kozienice	5
6:47.74	Chrustowski	Radosław	94	12.09	Kozienice	

### skok wzwyż

1.90	Szuliński	Piotr	89	17.06	Płock	3
1.74	Bednarski	Dariusz	54	25.04	Płock	
1.70	Woźniak	Emil	93	15.05	Płock	
1.45	Popławski	Radosław	95	12.05	Płock	
1.45	Będzikowski	Patryk	93	15.05	Płock	
1.45	Ziółkowski	Hubert	93	15.05	Płock	
1.40	Ners	Jakub	95	12.05	Płock	

### skok w dal

6.88	Chmura	Łukasz	93	06.06	Łódź	0,5	2
5.72	Pankowski	Igor	91	29.08	Płock	0	
5.60	Domżański	Maciej	92	20.06	Łódź	0,2	
5.44	Kępczyński	Jarosław	93	20.06	Łódź	2	
5.40	Kacner	Sebastian	90	29.08	Płock	0	

### skok w dal - bez pomiaru wiatru

5.85	Kacner	Sebastian	90	29.09	Płock	
5.69	Kępczyński	Jarosław	93	12.05	Płock	
5.41	Nowak	Paweł	95	03.06	Siedlce	
5.00	Kroczak	Szymon	95	29.09	Płock	
4.82	Malinowski	Jacek	95	12.05	Płock	
4.65	Winiarek	Michał	95	29.09	Płock	

### trójskok

12.78	Chmura	Łukasz	93	17.06	Płock	0,8	4
-------	--------	--------	----	-------	-------	-----	---

**rzut oszczepem 600g**

33.61	Bieńkowski	Krystian	94	29.09	Płock
-------	------------	----------	----	-------	-------

**rzut oszczepem 700g**

38.37	Wojtyłko	Dragomir	92	09.05	Warszawa
33.40	Lewandowski	Dawid	92	25.04	Płock

**rzut młotem 5kg**

31.09	Wojtyłko	Dragomir	92	25.04	Płock
26.46	Lewandowski	Dawid	92	25.04	Płock
24.03	Rybicki	Michał	93	25.04	Płock

**rzut młotem 4kg**

31.67	Przybyłowicz	Radosław	94	13.09	Kozienice
-------	--------------	----------	----	-------	-----------

**pchnięcie kulą 4kg**

10.49	Borowy	Konrad	94	12.05	Płock
9.36	Bielak	Łukasz	94	12.05	Płock

**pchnięcie kulą 5kg**

12.03	Wojtyłko	Dragomir	92	25.04	Płock
11.29	Rybicki	Michał	93	15.05	Płock
10.27	Lewandowski	Dawid	92	25.04	Płock

**rzut dyskiem 1,5kg**

29.67	Wojtyłko	Dragomir	92	29.09	Płock
-------	----------	----------	----	-------	-------

**Zestawienie klas sportowych zawodników****MUKS Płock uzyskanych w 2009 roku****Kobiety**

Muraszewska	Dominika	95	600m	1:37.03	12.09	Kozienice	2
Golińska	Aleksandra	91	oszczep	41.19	30.05	Warszawa	2
Zielińska	Daria	94	kula 3kg	10.90	13.09	Kozienice	3
Szamel	Sylwia	94	kula 3kg	10.52	29.08	Płock	3
Sowińska	Marta	92	400m	61.93	09.05	Warszawa	3
Kozakiewicz	Aleksandra	93	800m	2:22.73	31.05	Warszawa	3
Kawecka	Marcelina	93	800m	2:18.54	26.07	Kraków	3
Żabowska	Kesja	90	wzwyż	1.45	23.05	Siedlce	4
Zalęska	Monika	93	400m	63.12	14.06	Warszawa	4
Muszyńska	Agata	95	600m	1:45.66	29.08	Płock	4
Kochanowska	Natalia	95	600m	1:45.17	06.06	Płock	4
Bogdan	Dominika	94	wzwyż	1.48	29.09	Płock	4
Ciesielska	Karolina	96	100m	13.89	29.08	Płock	-1 5

**Mężczyźni**

Krysiak	Paweł	92	100m	10.80	06.06	Łódź	0,3	1
Chmura	Łukasz	93	w dal	6.88	06.06	Łódź	0,5	2
Ciarkowski	Michał	94	600m	1:25.82	26.09	Zamość		2
Rakowski	Łukasz	87	400m	49.89	06.09	Warszawa		2

Chotomski	Arkadiusz	94	600m	1:31.63	12.09	Kozienice		3
Domżański	Maciej	92	400m	52.69	29.09	Płock		3
Kacner	Sebastian	90	100m	11.32	23.05	Siedlce	0,1	3
Kępczyński	Jarosław	93	100m	11.72	20.06	Łódź	1,5	3
Pankowski	Igor	91	100m	11.62	23.05	Siedlce	0,1	3
Strusiński	Marcin	94	1000m	2:42.88	13.09	Kozienice		3
Szuliński	Piotr	89	wzwyż	1.90	17.06	Płock		3
Więckowski	Mateusz	89	1500m	4:07.52	16.05	Warszawa		3
Flak	Michał	92	800m	2:02.78	14.06	Warszawa		4
Kiciak	Jakub	92	100m	11.96	18.07	Warszawa	-0	4
Kroczak	Szymon	95	300m	39.32	29.09	Płock		4
Lichnowski	Tomasz	90	800m	2:02.30	31.05	Warszawa		4
Pankowski	Michał	94	300m	40.11	03.06	Siedlce		4
Pęszyński	Łukasz	94	600m	1:34.92	29.08	Kozienice		4
Szałecki	Dariusz	92	800m	2:04.91	06.09	Warszawa		4
Chrustowski	Radosław	94	600m	1:38.30	29.08	Kozienice		5
Nowak	Paweł	95	100m	12.52	12.09	Kozienice	0,9	5
Sobczak	Kamil	94	600m	1:35.39	06.06	Płock		5
Waszkiewicz	Damian	93	800m	2:09.44	09.05	Warszawa		5
Winiarek	Michał	95	100m	12.53	06.09	Warszawa	-0	5

### Zestawienie punktów zdobytych przez zawodników

#### MUKS Płock w 2009 roku w ramach sportu młodzieżowego

Nazwisko	Imię			Trener
Krysiak	Paweł	92	lekka atletyka	13,50 Dobrzeński
Pęszyński	Łukasz	94	biegi przełajowe	5,00 Mieszkowski
Ciarkowski	Michał	94	biegi przełajowe	4,00 Mieszkowski
Muraszewska	Dominika	95	biegi przełajowe	4,00 Mieszkowski
Szamel	Sylwia	94	lekka atletyka	4,00 Rój
Chotomski	Arkadiusz	94	biegi przełajowe	3,00 Mieszkowski
Kawecka	Marcelina	93	biegi przełajowe	3,00 Mieszkowski
Kawecka	Marcelina	93	lekka atletyka	3,00 Mieszkowski
Muraszewska	Dominika	95	lekka atletyka	3,00 Mieszkowski
Ciarkowski	Michał	94	lekka atletyka	3,00 Mieszkowski
Chmura	Łukasz	93	lekka atletyka	2,50 Dobrzeński
Kozakiewicz	Aleksandra	93	biegi przełajowe	2,00 Mieszkowski
Ners	Weronika	93	biegi przełajowe	2,00 Mieszkowski
Strusiński	Marcin	94	biegi przełajowe	2,00 Mieszkowski
Zielińska	Daria	94	lekka atletyka	2,00 Rój
Strusiński	Marcin	94	lekka atletyka	2,00 Mieszkowski
Kępczyński	Jarosław	93	lekka atletyka	1,50 Dobrzeński
Kiciak	Jakub	92	lekka atletyka	1,50 Dobrzeński
Kochanowska	Natalia	95	biegi przełajowe	1,00 Mieszkowski
Muszyńska	Agata	95	biegi przełajowe	1,00 Mieszkowski
Załęska	Monika	93	biegi przełajowe	1,00 Mieszkowski
Muszyńska	Agata	95	lekka atletyka	1,00 Mieszkowski
Chotomski	Arkadiusz	94	lekka atletyka	1,00 Mieszkowski
Pęszyński	Łukasz	94	lekka atletyka	1,00 Mieszkowski
Przybyłowicz	Radosław	94	lekka atletyka	1,00 Rój
Kolczyńska	Monika	94	lekka atletyka	1,00 Rój
Winiarek	Michał	95	lekka atletyka	0,25 Dobrzeński
Kroczak	Szymon	95	lekka atletyka	0,25 Dobrzeński
Nowak	Paweł	95	lekka atletyka	0,25 Dobrzeński
Pankowski	Michał	94	lekka atletyka	0,25 Dobrzeński

**70,00**

Krysiak	Paweł	92	lekka atletyka	2,00	Dobrzeński
				<b>72,00</b>	

### Zestawienie punktów według trenerów

Krysiak	Paweł	92	lekka atletyka	13,50	Dobrzeński
Chmura	Łukasz	93	lekka atletyka	2,50	Dobrzeński
Kępczyński	Jarosław	93	lekka atletyka	1,50	Dobrzeński
Kiciak	Jakub	92	lekka atletyka	1,50	Dobrzeński
Winiarek	Michał	95	lekka atletyka	0,25	Dobrzeński
Krocak	Szymon	95	lekka atletyka	0,25	Dobrzeński
Nowak	Paweł	95	lekka atletyka	0,25	Dobrzeński
Pankowski	Michał	94	lekka atletyka	0,25	Dobrzeński
				<b>20,00</b>	
Krysiak	Paweł	92	MŚJM	<b>2,00</b>	
				<b>22,00</b>	
Pęczyński	Łukasz	94	biegi przełajowe	5,00	Mieszkowski
Ciarkowski	Michał	94	biegi przełajowe	4,00	Mieszkowski
Muraszewska	Dominika	95	biegi przełajowe	4,00	Mieszkowski
Chotomski	Arkadiusz	94	biegi przełajowe	3,00	Mieszkowski
Kawecka	Marcelina	93	biegi przełajowe	3,00	Mieszkowski
Kawecka	Marcelina	93	lekka atletyka	3,00	Mieszkowski
Muraszewska	Dominika	95	lekka atletyka	3,00	Mieszkowski
Ciarkowski	Michał	94	lekka atletyka	3,00	Mieszkowski
Kozakiewicz	Aleksandra	93	biegi przełajowe	2,00	Mieszkowski
Ners	Weronika	93	biegi przełajowe	2,00	Mieszkowski
Strusiński	Marcin	94	biegi przełajowe	2,00	Mieszkowski
Strusiński	Marcin	94	lekka atletyka	2,00	Mieszkowski
Kochanowska	Natalia	95	biegi przełajowe	1,00	Mieszkowski
Muszyńska	Agata	95	biegi przełajowe	1,00	Mieszkowski
Załęska	Monika	93	biegi przełajowe	1,00	Mieszkowski
Muszyńska	Agata	95	lekka atletyka	1,00	Mieszkowski
Chotomski	Arkadiusz	94	lekka atletyka	1,00	Mieszkowski
Pęczyński	Łukasz	94	lekka atletyka	1,00	Mieszkowski
				<b>42,00</b>	
Szamel	Sylvia	94	lekka atletyka	4,00	Rój
Zielińska	Daria	94	lekka atletyka	2,00	Rój
Przybyłowicz	Radosław	94	lekka atletyka	1,00	Rój
Kolczyńska	Monika	94	lekka atletyka	1,00	Rój
				<b>8,00</b>	