

TABELA minimów dopuszczeniowych do Mistrzostw Polski w roku 2008

Kobiety		Konkurencja			Mężczyźni			
OOMx/	MPJ	MMP	MPS		MPS	MMP	MPJ	OOMx/
12.55	12.50	12.40	12.00	100	10.55	10.80	11.05	11.30
25.75	25.40	25.20	24.50	200	21.40	21.90	22.30	22.85
58.10	57.80	58.00	56.00	400	47.90	48.80	49.80	51.20
2:16.00	2:14.50	2:15.00	2:11.00	800	1:51.50	1:53.00	1:55.00	1:57.50
4:45.00	4:44.00	4:38.00	4:28.00	1500	3:48.00	3:53.50	3:59.50	4:07.50
10:36.30	10:32.00			3000			8:50.00	9:05.00
	21:00.00	20:00.00	17:40.00	5000	14:45.00	15:20.00	16:00.00	
		43:00.00	40:00.00	10000	32:00.00	36:00.00		
14.90	15.80	15.00	14.65	100/110pł	15.10	16:00	15.50	15.15
66.10	64.50	65.00	62.00	400pł	53.70	55.00	56.80	57.00
7:25.00	7:30.00	12:00.00	10:50.00	3000/2000pr	9:00.00	9:35.00	6:10.00	6:22.00
28:00.00b	29:00.00b 60:00	60:00	2:00.00 60:00	Chód	1:50.00	1:50.00	52:00.00 b 49:00	50:00.00 b
165	1.65	1.65	1.72	Wzwyż	2.10	2.05	1.96	1.92
3.20	3.00	2.80	3.60	Tyczka	4.60	4.00	4.20	4.00
5.45	5.50	5.50	5.90	W dal	7.35	7.05	6.85	6.70
11.00	11.40	11.70	12.40	3-skok	15.10	14.20	14.00	13.20
11.30	11.50	12.50	13.20	Kula	16.80	15.00	15.00	15.00
36.00	36.00	34.00	44.00	Dysk	51.00	46.00	43.00	45.50
38.50	40.00	39.00	50.00	Młot	55.00	42.00	50.00	52.00
38.00	37.00	40.00	45.00	Oszczep	68.00	62.00	60.00	58.00
3.900	3.300	3.600	4.350	Wielobój	6.000	4.500	5.200	4.700 8-bój

Minimum można uzyskiwać na zawodach umieszczonych w kalendarzu IAAF lub PZLA
(min klasy I)

X/ - wynik dotyczy I miejsca w eliminacjach strefowych

b/ - wynik uzyskany na bieżni

Kalendarz WMOZLA

www.lekkoatletyka.wmszs.pl